



SECTION SPORTIVE COURSE D'ORIENTATION et ACTIVITES DE PLEINE NATURE



Collège Châtelet Douai

C'EST QUOI : Le collège Châtelet ouvre dès la rentrée 2022 une section sportive course d'orientation et APPN pour un groupe de 16 à 24 élèves de la 6^e à la 3^e qui auront un horaire aménagé (2 ½ journées par semaine) pour pratiquer des activités de pleine nature dans les sites naturels du Douaisis. Ces élèves auront l'occasion de pratiquer de la course d'orientation, du VTT, du canoé, du tir à l'arc, de l'escalade...

POURQUOI ?

- Pour rejoindre un groupe qui est porté vers l'entraide dans une ambiance sportive et chaleureuse.
- Pour pratiquer un sport complet qui allie effort physique et réflexion dans des sites de pleine nature variés.

COMMENT entrer à la section ?

Remplir un formulaire de candidature auprès du collège Châtelet de Douai.

Les élèves candidats seront convoqués à un **TEST en avril 2022 pour valider et obtenir leur inscription à la section.**

QU'APPORTE LA COURSE D'ORIENTATION ET LES APPN ?

- Le développement des qualités physiques d'endurance et d'agilité.
- Le développement de qualités telles que l'autonomie, la confiance en soi, la prise de décision rapide.
- Un véritable complément pour les études au collège.

QUE FAIT-ON ?

- Des séances techniques en parc et en forêt avec l'apprentissage de la lecture fine de cartes (précises en couleur) et l'utilisation de la boussole.
- La découverte d'autres activités de pleine nature encadrées par des spécialistes (escalade, tir à l'arc, canoé...)
- Des actions ECO-RESPONSABLES tel le ramassage de débris sur des sites naturels ou la plantation d'arbres.
- Un suivi scolaire pour permettre l'équilibre entre cette pratique sportive et la réussite maximum des études au collège

CONTACT :

LOTIERIE J-F
professeur EPS
jefecol@orange.fr
tel : 06.38.64.65.87

Un véritable challenge sportif :

A vivre en équipe au travers des compétitions UNSS :

- Les compétitions de course d'orientation : des championnats de district jusqu'aux championnats de France.
- Des cross, des raids en équipe

Où ? + de 30 sites différents

- En parc : Bertin, Fenain, Vernier, Aragon...
- Dans les bois : Lewarde, Courchelettes, Montigny...
- En Forêt : Marchiennes, St Amand, Olhain...
- Dans des sites remarquables : terrils de Roost, Rieulay, Germignies Ouest...

