

SECTION SPORTIVE COURSE D'ORIENTATION – Lycée Châtelet Douai

C'EST QUOI : La possibilité de conduire ses études au lycée, de la seconde à la terminale, en associant une pratique sportive et la réussite scolaire. Les séances de course d'orientation sont intégrées dans l'emploi du temps : le mardi après-midi de 15h à 19h (réduites de 15h à 17h des vacances de Toussaint à celles de février) et le mercredi après-midi pour les compétitions UNSS. Chaque élève est suivi dans son projet scolaire et sportif afin de réussir au mieux ses ambitions

POURQUOI ?

- Pour rejoindre un groupe convivial qui est porté vers l'entraide dans une ambiance sportive et chaleureuse.
- Pour pratiquer un sport complet qui allie effort physique et réflexion dans des sites de pleine nature variés.



QU'APPORTE LA COURSE D'ORIENTATION ?

- Le développement des qualités physiques d'endurance et d'agilité.
- Le développement de qualités telles que l'autonomie, la confiance en soi, la prise de décision rapide.
- Un véritable complément pour les études au lycée.

QUE FAIT-ON ?

- Des séances techniques et physiques en forêt ou en parc le mardi et le mercredi après-midi avec l'apprentissage de la lecture fine de cartes (précises en couleur) et l'utilisation de la boussole.
- Des formations complémentaires telles que l'initiation à la cartographie, une formation pédagogique pour devenir jeune officiel, jeune coach UNSS, passage du PSC1...
- Le suivi des études avec des séances d'étude dirigée où les membres de la section s'entraident et se conseillent pour la réussite de chacun
- Des actions ECO-RESPONSABLES tel le ramassage de débris sur des sites naturels ou la plantation d'arbres.

COMMENT entrer à la section ?

TEST au bois de Lewarde le samedi 17 mai
Fournir les bulletins des 2 premiers trimestres et une lettre de motivation.



Un véritable challenge sportif :

A vivre en équipe au travers des compétitions UNSS :

- Les compétitions de course d'orientation : des championnats de district jusqu'aux championnats de France.
- Des cross, des raids en équipe

Pourquoi ne pas poursuivre l'aventure en club ?

Avec Tous Azimuts Douai pour bénéficier de progrès supplémentaires avec davantage d'entraînements, de stages, de compétitions en France et à l'étranger dans une ambiance conviviale

Où ? + de 30 sites différents

- En parc : Bertin, Fenain, Vernier, Aragon...
- Dans les bois : Lewarde, Courchelettes, Montigny, L'Emolière, Le Court Digeau...
- En Forêt : Marchiennes, St Amand, Mormal, Bois des Dames, Olhain...
- Dans des sites remarquables : terrils de Roost, Rieulay, Germignies Ouest...

CONTACT : LOTERIE J-F
jefecol@orange.fr tel : 0638646587

UNE HISTOIRE ET DES REUSSITES : depuis 2004, 100% des membres ont obtenu leur baccalauréat, avec ensuite, des réussites professionnelles remarquables. Des performances sportives exceptionnelles : 3 participations aux championnats du Monde scolaire en CO dont une place de vice-champion du Monde en 2009 à Madrid, 24 podiums aux championnats de France de CO dont 10 titres de champion de France, 6 participations aux championnats de France de Cross et 3 en raid.