

Semaine du :

19-janv-26

au

23-janv-26

Le Chef vous Propose :

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	jeudi 22	Vendredi 23
Hors d'œuvres variés + Potage	Hors d'œuvres variés + Potage	Hors d'œuvres variés + Potage	Hors d'œuvres variés + Potage	Hors d'œuvres variés + Potage
<u>Plat</u> sauté de porc filet de poisson blé bio , poélée de légumes	<u>Plat</u> pâtes aux 3 sauces au choix poélée de légumes	<u>Plat</u> chili maison filet de poisson pdt sautées ,légumes	<u>Plat</u> blanquette de dinde filet de poisson Riz IGP,légumes de bouillon	<u>Plat</u> boulette de porc local filet de poisson ou galette végétale semoule bio, poélée de légumes
<u>Dessert</u> 1 Dessert, 1 Fruit et un Fromage	<u>Dessert</u> Dessert, 1 Fruit et un Fromage	<u>Dessert</u> Dessert, 1 Fruit et un Fromage	<u>Dessert</u> Dessert, 1 Fruit et un Fromage	<u>Dessert</u> Dessert, 1 Fruit et un Fromage
<u>Diner</u>	<u>Diner</u>	<u>Diner</u>	<u>Diner</u>	
Entrées Diverses	Entrées Diverses	Entrées Diverses	Entrées Diverses	
Emincé de dinde à la tomate fish and chips riz ,poélée de légumes	jamon grillé filet de poisson Pdt au four,poélée de légumes	saucisse de porc tartine de fromage œur de blé,poélée de légumes	hot dog saucisse hot dog végétal frites au four	
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	

Bon Appétit

Le Proviseur



L'intendante

L'infirmière Scolaire

Infirmérie Lycée-Collège  
Châtelet Douai

MENU POUVANT ETRE SOUMIS AUX ALEAS DE LIVRAISONS

Plat sans viande\*

Lipides : Riches en matière grasse ect

Laitage : Fromage, Yaourt

Féculent : Riz, pâtes...

Glucide : Sucre, Pâtisserie

Protéine : Viandes, Poissons, Œuf

Fruits et Légumes Crus - Fruits et Légumes Cuits