

Semaine du :

19-janv-26

au

23-janv-26

Le Chef vous Propose :

| Lundi 19 | Mardi 20 | Mercredi 21 | jeudi 22 | Vendredi 23 |
|---|---|--|---|---|
| Hors d'œuvres variés + Potage | Hors d'œuvres variés + Potage | Hors d'œuvres variés + Potage | Hors d'œuvres variés + Potage | Hors d'œuvres variés + Potage |
| <u>Plat</u> sauté de porc filet de poisson blé bio ,poêlée de légumes | <u>Plat</u> pâtes aux 3 sauces au choix poêlée de légumes | <u>Plat</u> chili maison filet de poisson pdt sautées ,légumes | <u>Plat</u> blanquette de dinde filet de poisson Riz IGP,légumes de bouillon | <u>Plat</u> boulette de porc local filet de poisson ou galette végétale semoule bio, poêlée de légumes |
| <u>Dessert</u> 1 Dessert, 1 Fruit et un Fromage | <u>Dessert</u> Dessert, 1 Fruit et un Fromage | <u>Dessert</u> Dessert, 1 Fruit et un Fromage | <u>Dessert</u> Dessert, 1 Fruit et un Fromage | <u>Dessert</u> Dessert, 1 Fruit et un Fromage |
| <u>Diner</u> | <u>Diner</u> | <u>Diner</u> | <u>Diner</u> | |
| Entrées Diverses | Entrées Diverses | Entrées Diverses | Entrées Diverses | |
| Emincé de dinde à la tomate fish and chips riz ,poêlée de légumes | jambon grillé filet de poisson Pdt au four,poêlée de légumes | saucisse de porc tartine de fromage cœur de blé,poêlée de légumes | hot dog saucisse hot dog végétal frites au four | |
| Dessert | Dessert | Dessert | Dessert | |

Bon Appétit

Le Proviseur



L'intendante

(Handwritten signature)

L'infirmière Scolaire

(Handwritten signature)

Infirmierie Lycée-Collège
Châtelet Douai

MENU POUVANT ETRE SOUMIS AUX ALEAS DE LIVRAISONS

Plat sans viande*

Lipides : Riches en matière grasse ect

Laitage : Fromage, Yaourt

Féculent : Riz, pâtes...

Glucide : Sucre, Pâtisserie

Protéine : Viandes, Poissons, Œuf

Fruits et Légumies Crus - Fruits et Légumes Cuits