

Semaine du :

16-mars-26

au

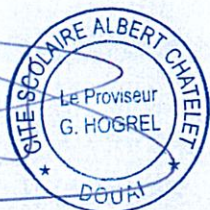
20-mars-26

Le Chef vous Propose :

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	jeudi 19	Vendredi 20
Hors d'œuvres variés + Potage	Hors d'œuvres variés + Potage	Hors d'œuvres variés + Potage	Hors d'œuvres variés + Potage	Hors d'œuvres variés + Potage
<u>Plat</u> sauté de poulet filet de poisson pomme de terre aux épices ,poêlée de légumes	<u>Plat</u> pâtes aux 2 sauces filet de poisson pâtes locales,poêlée de légumes	<u>Plat</u> pavé savoyard local filet de poisson cœur de blé,légumes	<u>Plat</u> roti de porc basse temperature filet de poisson riz igp,légumes de bouillon	<u>Plat</u> escalope de porc local filet de poisson semoule bio, poêlée de légumes
<u>Dessert</u> 1 Dessert, 1 Fruit et un Fromage	<u>Dessert</u> Dessert, 1 Fruit et un Fromage	<u>Dessert</u> Dessert, 1 Fruit et un Fromage	<u>Dessert</u> Dessert, 1 Fruit et un Fromage	<u>Dessert</u> Dessert, 1 Fruit et un Fromage
<u>Diner</u>	<u>Diner</u>	<u>Diner</u>	<u>Diner</u>	
Entrées Diverses émincé de porc galette végétale riz ,poêlée de légumes Dessert	Entrées Diverses croque MR croque VG PDT NOISETTES ,salade Dessert	Entrées Diverses brochette de porc quiche aux legumes semoule bio,légumes Dessert	Entrées Diverses wings de poulet filet de poisson purée,salade Dessert	

Bon Appétit

Le Proviseur



L'infirmière Scolaire

Signature of the School Nurse

Infirmierie Lycée-Collège
Châtelet Douai

MENU POUVANT ETRE SOUMIS AUX ALEAS DE LIVRAISONS

Plat sans viande*

Lipides : Riches en matière grasse ect

Féculent : Riz, pâtes...

Protéine : Viandes, Poissons, Œuf

Laitage : Fromage, Yaourt

Glucide : Sucre, Pâtisserie

Fruits et Légumes Crus - Fruits et Légumes Cuits