

Semaine du :

30-mars-26

au

03-avr-26

## Le Chef vous Propose :

Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 1	jeudi 2	Vendredi 3
Hors d'œuvres variés + Potage	Hors d'œuvres variés + Potage	Hors d'œuvres variés + Potage	Hors d'œuvres variés + Potage	Hors d'œuvres variés + Potage
<u>Plat</u>  jambon grillé  filet de poisson  semoule bio, poêlée de légumes	<u>Plat</u>  sauté de poulet à la bière  filet de poisson  pommes de terres campagnardes, légumes	<u>Plat</u>  lasagne maison  œufs dur aux épinards frais  boulgour, légumes	<u>Plat</u>  saucisse de toulouse locale  filet de poisson  Riz aux petits légumes	<u>Plat</u>  steack de porc  filet de poisson  céréales, poêlée de legumes
<u>Dessert</u> 1 Dessert, 1 Fruit et un Fromage	<u>Dessert</u> Dessert, 1 Fruit et un Fromage	<u>Dessert</u> Dessert, 1 Fruit et un Fromage	<u>Dessert</u> Dessert, 1 Fruit et un Fromage	<u>Dessert</u> Dessert, 1 Fruit et un Fromage
<u>Diner</u>	<u>Diner</u>	<u>Diner</u>	<u>Diner</u>	
Entrées Diverses  croissant jambon/fromage  croissant aux légumes  riz ,poêlée de légumes	Entrées Diverses  brochette  omellette  gratin dauphinois,salade	Entrées Diverses  steack haché  filet de poisson  cœur de blé,poêlée de légumes	Entrées Diverses  pizza maison  salade composée	
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	

Bon Appétit

Le Proviseur



L'infirmière Scolaire

Infirmierie Lycée-Collège  
Châtelet Douai

### MENU POUVANT ETRE SOUMIS AUX ALEAS DE LIVRAISONS

**Plat sans viande\***

**Lipides** : Riches en matière grasse ect

**Laitage** : Fromage, Yaourt

**Féculent** : Riz, pâtes...

**Glucide** : Sucre, Pâtisserie

**Protéine** : Viandes, Poissons, Œuf

Fruits et Légumies Crus - Fruits et Légumes Cuits