

Semaine du :

23-mars-26

au

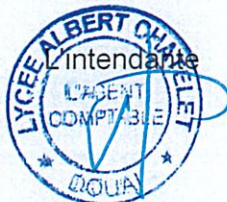
27-mars-26

Le Chef vous Propose :

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	jeudi 26	Vendredi 27
Hors d'œuvres variés + Potage	Hors d'œuvres variés + Potage	Hors d'œuvres variés + Potage	Hors d'œuvres variés + Potage	Hors d'œuvres variés + Potage
<u>Plat</u> couscous poulet filet de poisson ou boulettes végétales semoule bio, poêlée de légumes	<u>Plat</u> Ragoût Irlandais fish and chips potatoes, salade	<u>Plat</u> lasagnes bolognaise lasagnes aux légumes PDT sautées, légumes	<u>Plat</u> paëlla omelette nature , ou poivron Riz IGP, légumes	<u>Plat</u> sauté de dinde chasseur Filet de poisson spatzles, poêlée de legumes
<u>Dessert</u> 1 Dessert, 1 Fruit et un Fromage	<u>Dessert</u> Dessert, 1 Fruit et un Fromage	<u>Dessert</u> Dessert, 1 Fruit et un Fromage	<u>Dessert</u> Dessert, 1 Fruit et un Fromage	<u>Dessert</u> Dessert, 1 Fruit et un Fromage
<u>Diner</u>	<u>Diner</u>	<u>Diner</u>	<u>Diner</u>	
Entrées Diverses escalope viennoise filet poisson riz , poêlée de légumes Dessert	Entrées Diverses jambon grillé cassollette de poisson semoule bio , légumes Dessert	Entrées Diverses pain bagnat jambon pain bagnat thon frites au four , salade Dessert	Entrées Diverses rôti de porc à la moutarde filet de poisson boulgour , légumes Dessert	

Bon Appétit

Le Proviseur



L'infirmière Scolaire

Signature of the School Nurse
Infirmière Lycée-Collège
Chatelet Douai

MENU POUVANT ETRE SOUMIS AUX ALEAS DE LIVRAISONS

Plat sans viande*

Lipides : Riches en matière grasse ect

Féculent : Riz, pâtes...

Protéine : Viandes, Poissons, Œuf

Laitage : Fromage, Yaourt

Glucide : Sucre, Pâtisserie

Fruits et Légumies Crus - Fruits et Légumes Cuits