

Semaine du :

14-sept-26

au

18-sept-26

Le Chef vous Propose :

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	jeudi 17	Vendredi 18
SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR
<u>Plat</u> Emincé de dinde marengo filet de poisson Riz bio,poêlée de légumes	<u>Plat</u> Escalope de porc filet de poisson pâtes locales,poêlée de légumes	<u>Plat</u> rôti de porc local galette végétale frites ,salade	<u>Plat</u> couscous poulet/saucisse pimentée locale boulette végétale semoule bio,poêlée de légumes	<u>Plat</u> saucisse de toulouse filet de poisson Blé,poêlée de légumes
<u>Dessert</u> 1 Dessert, 1 Fruit et un Fromage	<u>Dessert</u> 1 Dessert, 1 Fruit et un Fromage	<u>Dessert</u> 1 Dessert, 1 Fruit et un Fromage	<u>Dessert</u> 1 Dessert, 1 Fruit et un Fromage	<u>Dessert</u> 1 Dessert, 1 Fruit et un Fromage
<u>Diner</u>	<u>Diner</u>	<u>Diner</u>	<u>Diner</u>	
Entrées Diverses saucisse au herbes quiches aux légumes Pâtes,poêlée de légumes	Entrées Diverses cuisse de poulet filet de poisson Céréales,poêlée de légumes	Entrées Diverses jambon grillé omellette fromage Cœur de blé,poêlée de légumes	Entrées Diverses Hachis parmentier de viande parmentier de carottes et lentilles salade	
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	

Bon Appétit

Le Proviseur



L'interdante



L'infirmière Scolaire

[Signature]
Infirmière Lycée-Collège
Châtelet Douai

MENU POUVANT ETRE SOUMIS AUX ALEAS DE LIVRAISONS

Plat sans viande*

Lipides : Riches en matière grasse ect

Féculent : Riz, pâtes...

Protéine : Viandes, Poissons, Œuf

Laitage : Fromage, Yaourt

Glucide : Sucre, Pâtisserie

Fruits et Légumies Crus - Fruits et Légumes Cuits