

Semaine du :

21-sept-26

au

25-sept-26

Le Chef vous Propose :

Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	jeudi 24	Vendredi 25
SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR
<u>Plat</u> cuisse de poulet aux épices filet de poisson cœur de blé, poêlée de légumes	<u>Plat</u> cervelas obernois filet de poisson pdt campagnarde, poêlée de légumes	<u>Plat</u> jambon grillé tenders végétal PDT au four, salade	<u>Plat</u> sauté de porc local filet de poisson pâtes, poêlée de légumes	<u>Plat</u> pavé savoyard filet de poisson boulgour, duo de légumes
<u>Dessert</u> 1 Dessert, 1 Fruit et un Fromage	<u>Dessert</u> 1 Dessert, 1 Fruit et un Fromage	<u>Dessert</u> 1 Dessert, 1 Fruit et un Fromage	<u>Dessert</u> 1 Dessert, 1 Fruit et un Fromage	<u>Dessert</u> 1 Dessert, 1 Fruit et un Fromage
<u>Diner</u>	<u>Diner</u>	<u>Diner</u>	<u>Diner</u>	
Entrées Diverses croissant au jambon croissant au fromage céréales, poêlée de légumes	Entrées Diverses escalope de poulet quiches aux légumes semoule poêlée de légumes	Entrées Diverses œuf dur gratiné sauté de dinde à la tomate pâtes, poêlée de légumes	Entrées Diverses burger végétal burger viande potatoes, salade	
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	

Bon Appétit

Le Proviseur



L'intendante



L'infirmière Scolaire

P. Puyot
Infirmière Lycée-Collège
Chatelet Douai

MENU POUVANT ETRE SOUMIS AUX ALEAS DE LIVRAISONS

Plat sans viande*

Lipides : Riches en matière grasse ect

Féculent : Riz, pâtes...

Protéine : Viandes, Poissons, Œuf

Laitage : Fromage, Yaourt

Glucide : Sucre, Pâtisserie

Fruits et Légumies Crus - Fruits et Légumes Cuits